

## اقتباسات لآو تزو

كان لآو تزو فيلسوفًا قديمًا من الصين. وقد أُلّف كتاب هذا هو تشينغ Tao Te Ching (لاوتزه Laozi)، ويعتبر بشكلٍ عام أبو الطاوية (Taoism).

المياه المعكّرة. دعها تستقر. تصبح صافية.

تحلى بالصبر للانتظار حتى تستقر المياه وتصبح صافية.

رحلة الألف ميل تبدأ بخطوة واحدة.

عندما أتخلى عن ما أنا عليه، أصبح ما قد أكون عليه.

الطبيعة لا تستعجل، لكن كل شيء يُنجز.

عندما تكون راضيًا عن كونك مجرد نفسك ولا تقارن أو تنافس، سيحترمك الجميع.

اهتم بما يعتقدّه الآخرون، وستظل دائمًا سجينهم.

توقف عن التفكير، وقم بإنهاء مشاكلك.

في قلب كيائك، لديك الإجابة: أنت تعرف من أنت، وأنت تعرف ما تريده.

الصمت مصدر قوة عظيمة.

أفضل مقاتل لا يغضب أبدًا.

أعط رجلاً سمكة وستطعمه ليومٍ واحد. علم الرجل كيفية الصيد وستطعمه مدى الحياة.

إذا لم تقم بتغيير الاتجاه، فقد ينتهي بك الأمر إلى حيث تتجه.

من خلال التخلي، كل شيء يتم إنجازه.

تصرّف بدون توقع.

يمكن أن يسمع الكون الموسيقى في الروح.

لعقل ساكن، يستسلم الكون كلّهُ.

الخسارة ليست سيئة كالرغبة بالمزيد.

راقب أفكارك، تصبح كلمات. راقب كلماتك، فإنها تصبح أفعال. راقب أفعالك، فقد تصبح عادة.

المعرفة كنز، لكن الممارسة هي مفتاحها.

أولئك الذين يتدفقون مع تدفق الحياة، يعرفون أنهم ليسوا بحاجة لقوةٍ أخرى.

ما تسميه اليرقة النهائية، يسميه العالم بأسره فراشة.

الشخص الذي يصرّ بشدة على آرائه لا يجد إلا القليل ممّن يتفقون معه.

الأعمال الكبيرة تتكوّن من أفعال صغيرة.

مستقبلك الإيجابي يبدأ في هذه اللحظة. كل ما لديك هنا، كل هدف ممكن من هنا.

للإمساك، يجب عليك أولاً فتح يدك. اتركه.

الطريقة التي يجب القيام بها هي أن تكون نفسك (تصرفاتك تفرض نوع الشخص الذي أنت عليه).

الحكيم من يعرف ما لا يعرفه.

بمجرّد أن تفكر بفكرة، اضحك عليها.

إذا صحّحت عقلك، فإن بقية حياتك ستكون في مكانها الصحيح.

الكمال هو الرغبة في أن تكون غير كامل.

توقف عن المغادرة وسوف تصل. توقف عن البحث وسترى.

توقف عن الهروب وسوف يتم العثور عليك.

عدم القيام بأي شيء أفضل من الانشغال بعدم القيام بأي شيء.

يأتي الربيع، وينمو العشب من تلقاء نفسه.

كل خطوة هي على الطريق.

طريق الجنة هو المساعدة وليس الأذى.

كن كالماء.

إذا كنت مكتئبًا فأنت تعيش في الماضي. إذا كنت قلقًا فأنت تعيش في المستقبل. إذا كنت في سلام فأنت تعيش في الوقت الحاضر.